

BÂTIR MON PROJET D'AVENIR



Pour bâtir un projet d'avenir qui me ressemble, la **première étape** est d'identifier **mes centres d'intérêt** pour les lier à des domaines professionnels ou à des métiers.

Plusieurs méthodes s'offrent à moi :

- Si j'ai le sentiment de bien me connaître, je peux dresser moi même la **liste des activités que j'apprécie** et rechercher des métiers en relation avec mes goûts ;
- **Interroger mes proches** (amis, famille, enseignants) sur la manière dont ils me voient et dont ils imaginent la suite de mon parcours peut me donner des pistes supplémentaires ;
- **Je peux également rencontrer un professionnel de l'orientation** qui possède des techniques et des outils spécifiques pour m'aider à exprimer et/ou affiner mon projet :

Par exemple, quel que soit mon profil, je peux m'adresser à un Psy-EN (psychologue de l'Éducation Nationale) dans mon établissement ou au Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de mon secteur.

Je note ici les informations pour consulter la **Psy-EN du collège**

Nom :

Jours de présence :

Où s'inscrire ?



Je note ici l'adresse du **CIO de Muret** et le numéro de téléphone pour prendre rendez-vous :



Autres personnes ressources

Votre CPE

Vos professeurs documentalistes + le kiosque Onisep

RECHERCHEZ DES MÉTIERS EN RAPPORT AVEC MES GOÛTS



Les questionnaires d'intérêt permettent de mieux cibler, de hiérarchiser et de mettre en correspondance mes goûts avec des idées de métiers quels que soient les niveaux d'études et les secteurs professionnels envisagés.



Quiz

Quels métiers selon mes goûts ?

Collégiens, choisir une profession, ce n'est pas aussi simple... Apprendre à se connaître, prendre conscience de ses goûts, de ses envies et de ses aptitudes est un bon moyen de commencer à se projeter dans un avenir professionnel. Ce quiz peut vous aider à cerner vos centres d'intérêts et à découvrir les professions dans lesquelles vous pourriez vous épanouir :



Onisep

C'est terminé ?

Alors télécharge le résultat du quiz et note tes goûts :

qui sont au dessus de 10 %

qui sont à 0 %

Selon ces résultats, quels sont les métiers qui te conviendraient le mieux ?

Toujours selon ces résultats, note au moins un métier qui ne correspond pas du tout à tes goûts ?

Je passe le questionnaire Oriane Collégien



Adresse du lien : <https://www.oriane.info/quels-metiers-soffrent-vous>

Je note ici mes profils d'intérêt dominants (ceux en vert)

Je note aussi la description du profil puis au moins 5 métiers associés à ce profil

Profil d'intérêt dominant n°1 -----

Description :

Métiers associés

Profil d'intérêt dominant n°2 -----
Description :

Métiers associés

Profil d'intérêt dominant n°3 -----
Description :

Métiers associés

Profil d'intérêt dominant n°4 -----
Description :

Métiers associés

Sélection de ressources incontournables



Centre d'Information et d'orientation



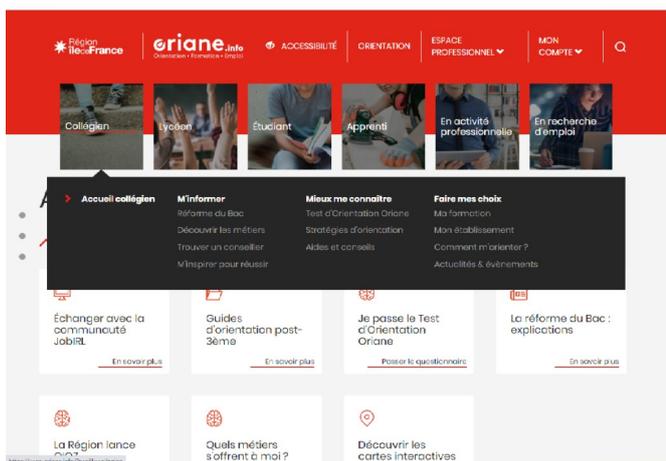
Le kiosque orientation au CDI

Tout sur l'orientation au collège



Onisep : orientation au collège

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/College/Orientation-au-college>



Oriane : accueil collégien

<https://www.oriane.info/?profil=collegien>



Découvrir les métiers



Onisep

<https://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers>



CIDJ

<https://www.cidj.com/orientation-metiers>

#InfoJeunesse



Oriane

https://www.oriane.info/recherche?type_recherche=metier



Mon métier en 2 minutes sur la chaîne [youtube de Phosphore](#)

Vous avez également la possibilité de faire des quiz sur les métiers par exemple :

[Quiz : Les métiers du jeu vidéo](#)

Dans ce cas, allez voir dans la rubrique les métiers par secteurs sur le [site de l'Onisep](#).

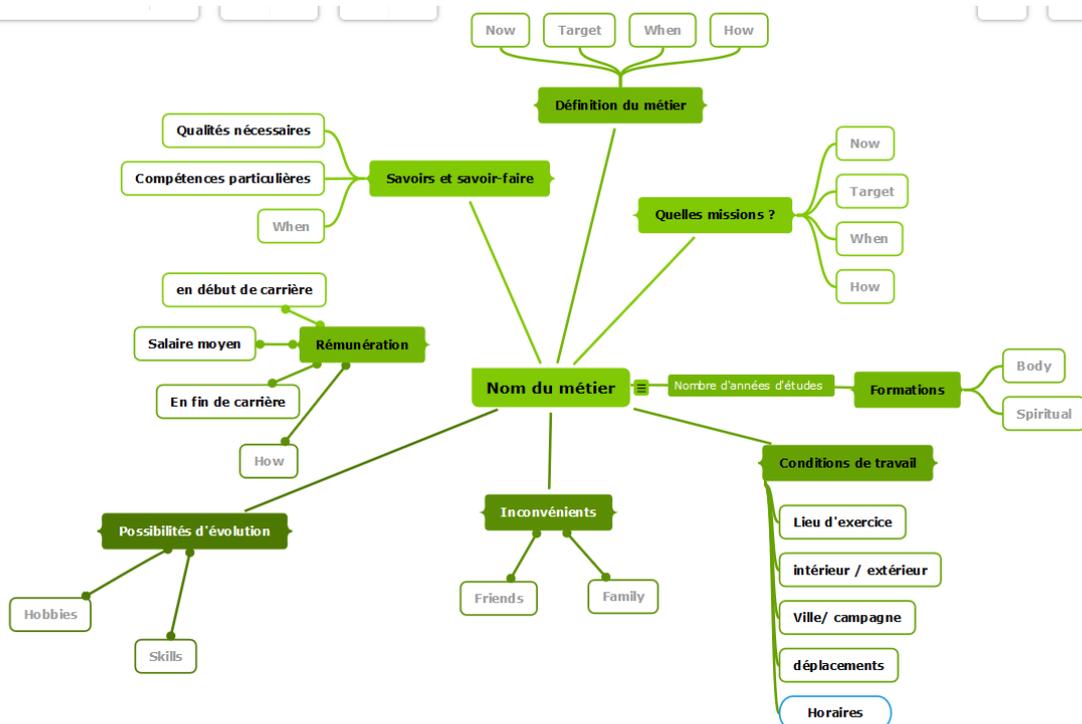
Ma fiche métier



A présent que tu as trouvé quelques idées de métiers, crée la carte mentale d'un des métiers susceptible de te convenir.

Voici un modèle de carte mentale :

Cet exercice te permettra de t'interroger par la suite sur les différents aspects d'un métier que tu souhaiterais exercer . Cela te sera très utile.



La carte mentale d'un métier

Préparer son rendez-vous avec le/la Conseiller/ère d'orientation

Rencontre avec un/e professionnel/le