



Pourquoi faut-il paramétrer X ?

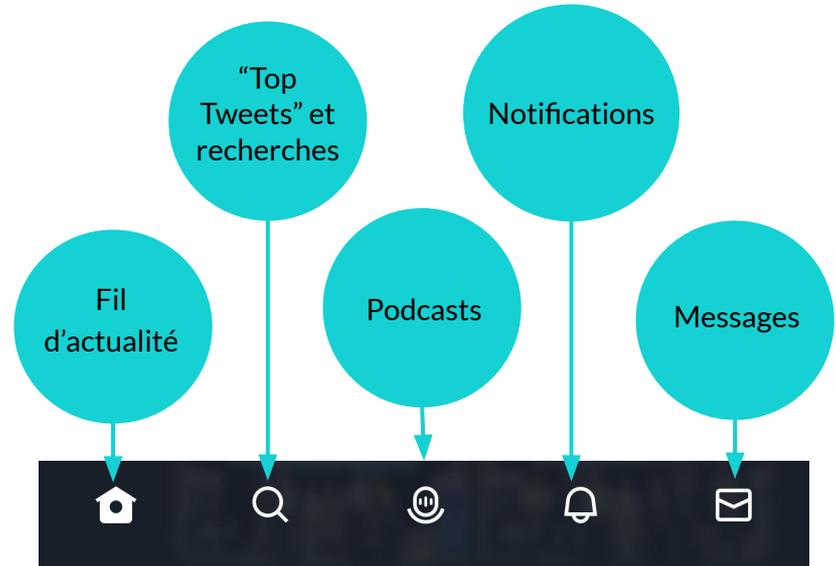
Connu pour la **viralité de ses contenus** mais également pour sa politique de **modération controversée**, X est un espace de liberté quasi absolue pensé pour les adultes où l'on trouve sans difficulté beaucoup de **contenus sensibles, haineux et sexuels**. Avec sa fonction de tchat (DM), X est également un **lieu propice au cyberharcèlement et aux mauvaises rencontres** et son modèle basé sur la publication instantanée n'échappe pas aux problématiques de **gestion du temps**.

Les ados vulnérables sur X

En France, **44%** des utilisateurs de X sont les **13-24 ans** et **4,5% des 11-12 ans** y vont mais peu connaissent et utilisent des comptes paramétrés faits pour mieux les protéger.



Présentation de l'application





Gérer son temps d'écran

Le temps d'écran est l'une des préoccupations principales des parents. Voici les paramètres à connaître pour aider votre ado à mieux le gérer :



Désactiver les notifications

Pour ne plus recevoir de notifications inutiles, X propose de sélectionner les catégories de notifications que l'on souhaite désactiver.



Activer le mode "sommeil"

Pour supprimer les notifications de ses conversations privées.



Supprimer son compte temporairement

Plus radicale, cette fonctionnalité permet de se couper du réseau pour faire une pause. Cependant attention, au-delà de 30 jours de pause, la suppression sera définitive.

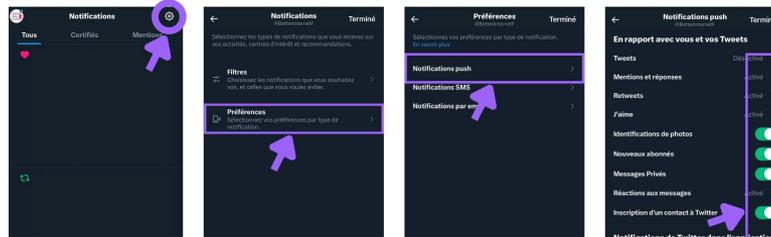
Etape 1 » Etape 2 » Etape 3



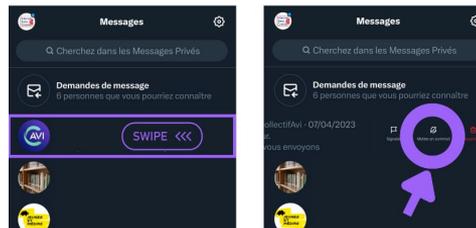
Paramétrages pas à pas



Désactiver les notifications



Activer le mode "sommeil"



Supprimer son compte temporairement



Produit en juin 2023 par TRALALERE pour





Prévenir le cyberharcèlement 1/2

Cyberharcèlement et contenus inappropriés sont monnaie courante sur les réseaux sociaux. La priorité pour éviter les situations désagréables :



Signaler un tweet

Pour signaler un contenu inapproprié ou choquant.



Signaler un compte

Pour signaler un compte qui publie du contenu inapproprié ou choquant.



Signaler un message

En cas de réception de messages non sollicités ou inappropriés.



Masquer un compte

Lorsque cette fonctionnalité est activée, les interactions avec un compte n'apparaîtront plus dans le fil d'actualité, qu'on y soit abonné ou non.

Paramétrages pas à pas



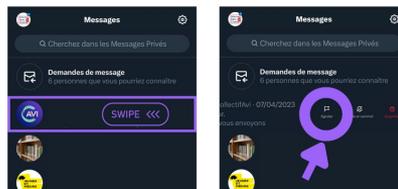
Signaler un tweet



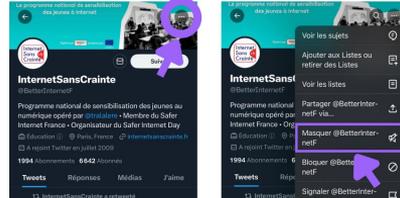
Signaler un compte



Signaler un message



Masquer un compte





Prévenir le cyberharcèlement 2/2

Sur les réseaux, les commentaires, les messages privés peuvent vite prendre des tournures inattendues, blessantes, voire illégales. Les priorités :

Masquer un tweet

Pour masquer tout commentaire indésirable ce qui le rendra invisible aux yeux des autres. Il reste cependant possible d'afficher manuellement les tweets masqués.

Bloquer un compte

Votre ado peut se désabonner d'un compte qu'il ne souhaite plus suivre.

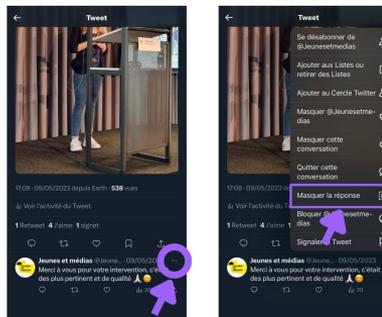
"Mot masqué"

Comme sur Instagram, cette fonctionnalité permet de filtrer tout contenu contenant des mots ou expressions définis au préalable.

Paramétrages pas à pas



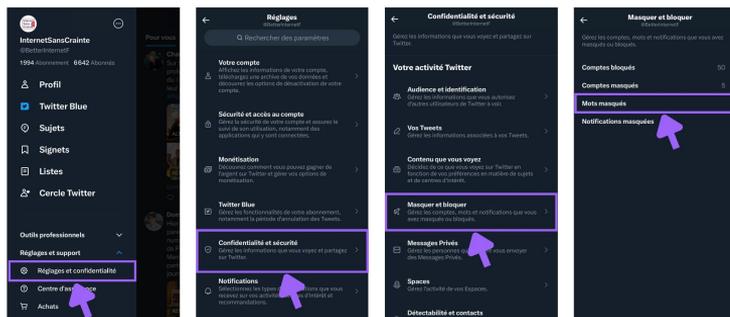
Masquer un tweet

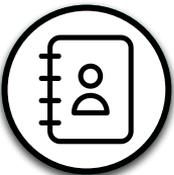


Bloquer un compte



"Mot masqué"





Gérer ses contacts

Faire de mauvaises rencontres, se sentir en insécurité ou avoir à faire à des arnaqueurs sont des situations fréquentes sur X. Les priorités :

✓ Garder son profil privé

Par défaut, les profils X sont publics. Un profil privé permet d'afficher ses interactions uniquement à ses followers. Le contenu du profil n'apparaît pas dans les recherches et toute demande d'ami doit être validée.

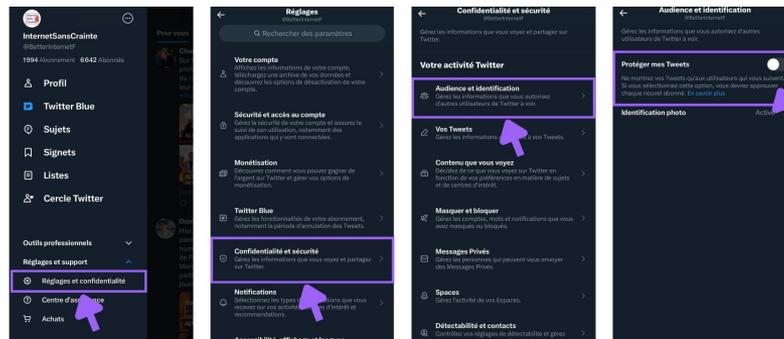
✓ Se désabonner

En bloquant un compte, plus aucune interaction n'est rendue possible entre les deux comptes.

Paramétrages pas à pas



1 min Garder son profil privé



1 min Se désabonner





Grâce à vous, votre ado est maintenant plus en sécurité sur



N'oubliez pas que les paramètres techniques ne remplacent pas le dialogue avec vos enfants !
Retrouvez tous nos guides d'aide au paramétrages des réseaux sociaux et plein d'autres conseils sur notre site :

www.internetsanscrainte.fr